

במקום שבעלי תשובה עומדים
אין צדיקים גמורים יכולים לעמוד

אזהרה

טוב לשבת 40 רגעים ביום או בלילה ולקרוא בלי
הפסק עיני קרבנות אפילו אם אינכם מבינים.
דבר טוב ועמוק מאוד ומסוגל לטובתכם
ולמשפחתכם

יומם יצח ה' חסדו ובלילה שירה עמי תפלה לאל חי
ואני תפלתי לך ה' עת רצון אלהים ברב חסדך ענני באמת
ישעך
דרשתי את ה' וענני ומכל מצורתי הצילני
הטה אלי אונך מהרה הצילני היה לי לעזר מעוז לבית מצודות
להושיעני
אלהים להצילני ה' לעזרתי חרשה
ואתה (אלהים) אדני עשה אתי למען שמך כי טוב חסדך
הצילני
אתה האל עושה פלא הודעת בעמים עוזך
ויושיעם למען שמו להודיע את גבורתו
הנה אל ישועתי אבטח ולא אפחד כי עזי חמרת יה ה' ויהי
לי לישועה
אלהים אל תרחק ממני אלהי לעזרתי חרשה

הַיָּמִים: וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים הִנֵּה נִסְתִּי לְפָנֶיךָ אֶת-כָּל-
עֲשׂוֹתַי וְזָבַע זָבַע אֲשֶׁר עָלֶיךָ כִּי-הָאָרֶץ וְאֶת-
כָּל-הָעֵץ אֲשֶׁר בּוֹ סָר-עֵץ זָרַע זָבַע לְפָנֶיךָ
יִהְיֶה לְאֶקְלָה: וְלִקְלֵי-בֵית הָאָרֶץ וְלִקְלֵי-עֵץ
הַשָּׁמַיִם וְלִכְלָל הַרְמַשׁ עַל-הָאָרֶץ אֲשֶׁר בּוֹ נִפְשׁ
חַיָּה אֶת-כָּל-יְרֵק עֲשׂוֹת לְאֶקְלָה וַיְהִי-כֵן: וַיִּרְא
אֱלֹהִים אֶת-כָּל-אֲשֶׁר עָשָׂה וְהִנֵּה-טוֹב כָּאֵת
וַיְהִי-עֶרְבַּ וַיְהִי-בֹקֶר יוֹם הַשֵּׁשִׁי: ׀

ליום השבת

תִּקְלוּ הַשָּׁמַיִם וְהָאָרֶץ וְכָל-צְבָאָם: וְכָל-אֱלֹהִים
בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מְלֹאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה
מִשְׁבַּת בְּיוֹם הַשְּׁבִיעִי מְלֹאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה:
וַיְבָרֶךְ אֱלֹהִים אֶת-יוֹם הַשְּׁבִיעִי וַתְּקַדֵּשׁ אֹתוֹ
בּוֹ שַׁבָּת מְלֹאכְתּוֹ אֲשֶׁר-בָּרָא אֱלֹהִים
לַעֲשׂוֹת: ׀

ואח"כ איברים בכל יום

פרשת ויקרא

בַּקְרָא אֶל-מֹשֶׁה וְדַבֵּר יְהוָה אֵלָיו מֵאֵתֵל מִן-שָׁמַי
לֵאמֹר: דַּבֵּר אֶל-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ
אֲלֵהֶם

אֲלֵהֶם אָמַר כִּי-יִקְרַב מִנֶּכֶם קָרְבָן לַיהוָה סֵד
הַקְּנִיָּה סֵד הַבְּקָר וּסֵד הַצֹּאן וְסֵד הַקְּרִיבֵי אֶת-קְרִבְנֵיכֶם
אִם-עֹלָה קָרְבַּנְךָ סֵד הַשֶּׁלֶם וְאִם חֶסֶם קָרְבַּנְךָ
אֶל-סֶחַח אֶתֵּל מִנֶּכֶם יִקְרַב אֹתוֹ לְרֹעֵץ לִסְעֵ
יְהוָה: וּסֵד יָדוֹ עַל רֹאשׁ הָעֹלָה וְרֹעֵזָה לְיוֹ
לְכַסֵּי עֲלִיו: וְשַׁחֲט אֶת-בְּרוֹן הַבְּקָר לִסְעֵ יְהוָה
וְהַקְּרִיבֵי בְּלֵ אֶת-בְּרוֹן הַקְּנִיָּה אֶת-הַיָּמִים וְהַיּוֹם אֶת-
הַיָּמִים עַל-הַמִּזְבֵּחַ סְבִיב אִשֵּׁי-סֶחַח אֶתֵּל
מִנֶּכֶם: וְהִשְׁחֵט אֶת-הָעֹלָה וְנָתַח אֶתָּה לְמִזְבֵּחַ:
וְהָחֵט בְּלֵ אֶת-בְּרוֹן הַצֹּאן אִשֵּׁי עַל-הַמִּזְבֵּחַ וְנָתַח
עֲצִים עַל-הָאֵשׁ: וְעֲרִיב בְּלֵ אֶת-בְּרוֹן הַקְּנִיָּה אֶת-
הַקְּנִיָּה אֶת-הָרֹאשׁ וְאֶת-הַסֶּחַח עַל-הָעֲצִים אִשֵּׁי-
עַל-הָאֵשׁ אֲשֶׁר עַל-הַמִּזְבֵּחַ: וְקָרְבַּן וְהַקְּרִיבֵי וְהַקְּרִיבֵי
בַּיָּמִים וְהַקְּרִיבֵי הַסֶּחַח אֶת-הַבֵּל הַמִּזְבֵּחַ עַל-
אִשֵּׁי רִחֵי-נִחֻחַ לַיהוָה: ׀ וְאֶת-הַקְּנִיָּה
קָרְבַּנְךָ סֵד הַבְּשָׂמִים אִם סֵד הַנְּעִים לְעֹלָה וְאִם
חֶסֶם יִקְרַבֶּנּוּ: וְשַׁחֲט אֹתוֹ עַל יָדֶיךָ הַמִּזְבֵּחַ
אֶסְפָּה לִסְעֵ יְהוָה וְהָחֵט בְּלֵ אֶת-בְּרוֹן הַקְּנִיָּה אֶת-
בְּלֵ עַל-הַמִּזְבֵּחַ סְבִיב: וְנָתַח אֹתוֹ לְמִזְבֵּחַ

ואת